

DIN GUIDE TILL ETT GIFTFRITT HEM

2016-03-08

Av: ArkDes

Den 8 mars släpptes boken *Rumsrent: hemmafixarens guide till ett giftfritt, miljövänligt och hälsosamt hem*. Enligt författaren Katarina Johansson är det bästa knepet att helt enkelt konsumera mindre.

Vill man verkligen veta? Enligt Katarina Johansson så vill man det. Om man känner till vilka gifter som finns i de produkter man köper, kan man nämligen bli en mer medveten konsument. Tidigare har Katarina skrivit två böcker, *Badskumt* om gifterna i våra badrumsskåp och *Den onda badankan* om gifterna i barnleksaker. Den 8 mars var det dags för lansering av den tredje boken, *Rumsrent: hemmafixarens guide till ett giftfritt, miljövänligt och hälsosamt hem* som ges ut av Ordfront förlag.

Vad är det som har gjort dig så intresserad av gifter?

Det bara föll sig så. Jag är intresserad av miljöfrågor i stort och för tio år sedan började jag förkovra mig. Allt började med att en marinekolog berättade om olika miljögifter, att de finns i både vissa schampo och i tandkräm, men det var inget som diskuterades. Jag hittade mer och mer intressant information och insåg tillslut att det här kan man göra en bok av. Sedan fick jag barn och började göra efterforskningar på vad som finns i textil och möbler. Helt plötsligt hade jag material till ytterligare en bok. Det handlar väl helt enkelt om mitt eget forskningsintresse.

Till vem vänder sig den nya boken?

Rumsrent vänder sig framför allt till hemmafixaren. Den innehåller tips på vad man ska tänka på när man renoverar sitt eget hem. Jag har själv renoverat en del och gått runt på byggvaruhus. Där kan det vara svårt att veta vilka alternativen är. Vilken målarfärg ska jag välja? Vilken sorts tapet?

Sedan får man komma ihåg att det här är tips och inga pekpinningar, man ska såklart lägga sin egen ribba. Vårt hem är inte heller giftfritt. Man gör så gott man kan!

Vilka är de största kemikaliebovarna i våra hem?

Det cirkulerar en stor mängd kemiska emissioner i våra hem, men inte alla är farliga. Jag är ju ingen kemist så jag har svårt att säga vilka som är värst. Generellt så tycker jag nog att man borde fundera på att göra sig av med gamla PVC-golv från 70-, 80- och 90-talen. Golven innehåller ftalater, en kemikaliegrupp som är rätt läskig. Dessa ftalater används för att plast ska bli mjukt, men vissa kan även vara hormonstörande och allergiframkallande. De värsta ftalaterna började fasas ut från marknaden runt millennieskiftet. Däremot finns de kvar i många gamla golv. Man ska nog vara allmänt skeptisk till vinyltapeter, våtrumstapeter och plastgolv.

Det enda ämne som regleras som emission ifrån byggvaror är formaldehyd. Ämnet finns i bland annat spånplattor och avges mest i början, sedan börjar det dunsta av.

Vad ska man tänka på som konsument?

Jag kan vara en ganska jobbig konsument, för jag ställer många frågor. En sak som många inte vet är att man som

konsument har rätt att veta om varorna i affären innehåller någon av de kemikalier som finns listade i Kandidatförteckningen. Det är en sammanställning som EU gjort över de farligaste kemikalierna. Om butikspersonalen inte vet, har du rätt att få svar inom 45 dagar.

När det kommer till ftalater finns det en del regleringar inom EU. Fast det gäller bara produktionen, varor som importerats från andra länder får fortfarande säljas i Sverige, trots att de innehåller skadliga ftalater.

Men den viktigaste tumregeln är ändå att helt enkelt konsumera mindre, då slipper man mycket av gifterna. När man väl konsumerar kan det vara en god idé att välja second hand, särskilt när det handlar om kläder. Och så ska man skaffa sig kunskap, tillslut lär man sig när man ska vara skeptisk.