

CYKELKÖK I ALLA SKOLOR!

2016-04-18

Av: SLU

Alla barn som växer upp i Sverige ska kunna cykla och sköta en cykel när de går ut skolan. Det leder till bättre hälsa bland unga, bättre miljö och framför allt är det roligt att kunna cykla och vara fri att ta sig dit man vill. Hur kan vi möjliggöra det?

Cykelkök finns numera på flera olika platser runt om i landet och det fungerar som en träffpunkt där du kan låna verktyg och få hjälp med att reparera din cykel så att den är säker i trafiken. Ofta finns det även en del gamla cyklar som det går att hitta reservdelar på eller kanske reparera en gammal cykel så att den fungerar igen.

Föreställ dig att det fanns ett cykelkök på varje skola i Sverige. Det skulle kunna vara en kreativ mötesplats där kunskap, hantverk och intresse för cykeln kan växa. Cykelköket skulle till exempel kunna integreras i hemkunskapen eller med verkstaden i träslöjden där det redan finns tillgång till olika verktyg. Det skulle också kunna ingå i undervisningen att under åtminstone en lektion få lära sig att meka med sin egen (eller en lånad) cykel. Prova på att laga punka, sätta på vinterdäck och olja kedjan så att alla får lite baskunskaper i vad det innebär att ta hand om en cykel.

På idrottstimmen skulle eleverna kunna göra en cykelbana och träna trafikregler. För de som inte har en egen cykel skulle det kunna finnas låncyklar i skolans cykelkök. När det är idrottsdag kunde det anordnas en cykelutflykt eller varför inte cykelorientering?

Cykelköket skulle också kunna fungera som en avslappnad plats att umgås för skolans elever. En plats där det finns möjlighet att göra något praktiskt med händerna och till exempel hjälpa varandra att laga punka eller kanske till och med bygga en egen cykel.

Cykelköket skulle kunna integreras i hemkunskapen eller i träslöjden

Helst ska det såklart finnas någon som är ansvarig för cykelköket och som kan sköta om det och hjälpa till på olika sätt. Det skulle till exempel kunna vara ett samarbete mellan skolans lärare, vaktmästare och fritidspersonal. Det skulle också kunna drivas av äldre elever som samtidigt lär sig att sköta ett cykelkök eller genom hjälp av frivilliga från till exempel [Cykelfrämjandet](#).

Att återanvända gamla cykeldelar minskar vårt ekologiska avtryck och ger en möjlighet för alla, oavsett ekonomiska förutsättningar, att cykla. För de elever som inte har någon egen cykel skulle det gå att ordna så att de får möjlighet att låna en cykel från skolans cykelkök. På sikt skulle skolornas cykelkök kunna vara en plats dit man kan lämna in sin cykel istället för att sälja eller skrota den när man har "växt ur" den. På så vis skulle skolan kunna erbjuda cyklar till de elever som inte har någon egen cykel.

I förlängningen skulle skolornas cykelkök leda till att fler barn cyklar till skolan med ökad hälsa som följd. Det medför även lägre tryck på kollektivtrafik och minskad biltrafik vid skolorna. Det borde i sin tur skapa större motivation för politiker och planerare att förbättra cykelvägar och cykelparkeringar vid skolorna, samt planera våra städer för en befolkning som tar

sig fram på cykel!

Text: **Isabella Thöger**

Mer om cykelkök

- Det första cykelköket i världen finns i Los Angeles. Besök deras [hemsida](#) för att läsa mer.
- För matnyttig information, debattinlägg och tankar kring cykling, besök [Cykelfrämjandets hemsida](#).

Cykelköken i Sverige

- [Bagarmossen \(Stockholm\)](#)
- [Göteborg](#)
- [Jönköping](#)
- [Solna](#)
- [Uppsala](#)